



## Alles weten over het cardiovasculair risico

In het huidige covid-19-kader zijn de patiënten met een hartaandoening, arteriële hypertensie, diabetes of overgewicht bijzonder kwetsbaar. Vandaar de cruciale rol van preventie in het domein van de cardiovasculaire aandoeningen. Het Fonds voor Hartchirurgie zet zich al 40 jaar in voor de financiering van academisch onderzoek, maar daarnaast promoot het ook een goede gezondheid voor ons hart en biedt het informatiebrochures aan voor het grote publiek, opgesteld door Belgische experts.

Ditmaal biedt onze v.z.w. een update aan van de huidige kennis, met een brochure van 80 pagina's over "**Het cardiovasculair risico**", gratis beschikbaar op aanvraag via [info@hart-chirurgie-cardiaque.org](mailto:info@hart-chirurgie-cardiaque.org) of het telefoonnummer 02/644 35 44.



[Hier downloaden.](#)

### Inhoud

- Het totaal risico op de ontwikkeling van hart- en vaatziekten
- Hypertensie
- Cholesterol
- Sedentaire levensstijl
- Obesitas
- Diabetes

- Roken
- Cardiovasculaire aandoeningen bij de vrouw
- De invloed van psychosociale stress
- Het metabool syndroom
- Vervuilde lucht in fijne deeltjes bedreigen ons hart
- Hartproblemen via de mond : kan dat ?