



## Le risque cardiovasculaire



L'hypertension, le cholestérol, le diabète de type 2, ... peuvent être considérablement améliorés par une alimentation, une activité physique et un mode de vie adéquats.

La brochure « **Le risque cardiovasculaire** » éditée et remise à jour par le Fonds rappelle que nous pouvons agir au jour le jour pour la santé de notre coeur et enrayer l'augmentation des maladies cardiaques. Les articles sur chacun des facteurs de risque ont été rédigés par quelques-uns des plus éminents spécialistes des divers grands centres hospitaliers du pays.

Disponible sur simple demande par mail [info@hart-chirurgie-cardiaque.org](mailto:info@hart-chirurgie-cardiaque.org) ou par téléphone au 02/644 35 44, la brochure est également **téléchargeable en cliquant sur la vignette.**

### Sommaire

- A propos du risque total de développer une affection cardiovasculaire
- L'hypertension
- Le cholestérol
- La sédentarité
- L'obésité
- Le diabète
- Le tabagisme

- Les maladies cardiovasculaires chez la femme
- L'influence du stress psychosocial
- Le syndrome métabolique
- Air pollué et particules fines menacent notre coeur
- Notre bouche peut-elle menacer notre coeur ?