



## L'hypertension artérielle

La 4<sup>e</sup> brochure de notre collection *Votre cœur apprivoisé* « L'Hypertension artérielle » complète l'information que vous avez sans doute reçue de votre médecin traitant. Elle constitue un dossier de 64 pages sur une pathologie redoutable, trop souvent sous-diagnostiquée, qui touche 25 à 30 % des adultes de notre pays et qui, de plus, est à la source d'un nombre encore plus grand de pathologies cardiaques, d'infarctus et d'accidents vasculaires cérébraux (AVC).

### Sommaire

- Qu'est-ce que la pression artérielle ?
- Qu'est-ce que l'hypertension artérielle ?
- Quelles en sont les causes ?
- Pourquoi est-elle dangereuse ?
- Comment mesure-t-on la pression artérielle ?
- Quel bilan réaliser et comment évaluer le risque cardiovasculaire en cas d'hypertension ?
- Comment prévenir l'hypertension ?
- Comment la traiter ?
- Où en est la recherche ?...

Autant de questions que vous vous posez et auxquelles répondent les auteurs de la brochure, tous spécialistes de la maladie.

[Télécharger la brochure ici](#)

**AUTOUR DE L'HYPERTENSION : articles et recettes parus dans l'Objectif Coeur**

[n°31 : Les céréales complètes](#)

[n°32 : Les produits laitiers](#)

[n°33 : Une place pour le magnésium](#)

[n°34 : Les régimes](#)

[n°35 : Boissons et pression sanguine](#)