



Episode 3 : Tabac et santé cardiovasculaire



L'impact du tabac sur notre santé ne se limite pas aux atteintes respiratoires ni aux cancers associés (poumons, gorge...). Le tabagisme induit aussi des effets négatifs sur le système cardiovasculaire.

Sept secondes après avoir inhalé de la fumée de cigarette, **la nicotine interagit avec notre cerveau** et déclenche une série de réactions qui vont très vite rendre le fumeur accroc au tabac", explique le D^r Pierre Nys, médecin généraliste et tabacologue.

L'habitude tabagique aura **des effets sur la circulation sanguine, sur les flux dans nos artères, sur la surproduction de globules rouges** par l'organisme, sur les taux de cholestérols...

Dans ce podcast, Pierre Nys aborde aussi l'épineuse question du tabagisme chez les futures mères et leur bébé à naître.

Le médecin apporte un éclairage nuancé à propos des alternatives à la cigarette. **Et la chicha**, le "narguilé", est-il plutôt inoffensif ou bien plus mauvais encore pour notre coeur ?

Ce podcast est le fruit d'une collaboration entre [DailyScience.be](https://www.dailyscience.be) et le Fonds pour la Chirurgie cardiaque.

Bonne écoute !