



## La congestion dans l'insuffisance cardiaque mieux traitée



Le 27<sup>e</sup> [Prix scientifique Jacqueline Bernheim](#), d'un montant de 30.000 €, vient de rejoindre les Prix para-académiques de l'Académie Royale de Médecine de Belgique (ARMB) et de la Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België (KAGB). Il récompense le D<sup>r</sup> Jeroen DAUW pour sa recherche consacrée à la congestion dans l'insuffisance cardiaque, une thèse menée à l'Université de Hasselt et au Zol Genk.

L'insuffisance cardiaque est une maladie grave et fréquente qui touche des millions de personnes dans le monde. L'un des facteurs clés de la détérioration clinique de nombreux patients est la rétention excessive de liquide dans l'organisme appelée congestion.

Le D<sup>r</sup> Jeroen Dauw a consacré sa thèse à l'amélioration de la détection et du traitement de cette congestion. Son approche combine essais cliniques, études physiopathologiques et projets d'implémentation pratique dans les soins quotidiens.

Parmi ses contributions majeures, un [essai clinique multicentrique mené en Belgique](#) auprès de plus de 500 patients a montré que l'ajout d'un diurétique peu coûteux améliore significativement la décongestion. **Ces résultats ont eu un écho international et sont déjà intégrés dans la pratique clinique de plusieurs centres.**

Au-delà de la Belgique, le D<sup>r</sup> Dauw a codirigé une recherche menée dans 29 hôpitaux de 18 pays avec pour objectif de tester un protocole simple, basé sur la mesure précoce du sodium urinaire, afin d'adapter le traitement diurétique. Cette approche s'est révélée supérieure aux soins habituels et permet de soulager plus rapidement les symptômes liés à la congestion.

Au-delà de ces deux études phares, les recherches du D<sup>r</sup> Dauw portent également sur la régulation du sodium, la réponse neurohormonale, les méthodes non invasives d'échographie pour la surveillance de l'état hydrique et l'optimisation de dispositifs cardiaques implantables.

**Les recherches du D<sup>r</sup> Dauw contribuent à l'élaboration de stratégies structurées, standardisées, et faciles à mettre en œuvre dans la pratique quotidienne, y compris dans les hôpitaux qui ne disposent pas de moyens techniques avancés.**

Pour en savoir +, lire [ici](#) l'interview du lauréat par le D<sup>r</sup> Hade Scheyving, journaliste médicale.

---

**Photo :** de gauche à droite, les Professeurs Martine **Antoine**, secrétaire du Prix Jacqueline Bernheim, Jeroen **Dauw**, lauréat du Prix 2025, Philippe **Kohl**, président du jury 2025 et Jean-Louis **Leclerc**, président du Fonds pour la Chirurgie Cardiaque.