



## **Episode 9 : Pour limiter l'impact d'un AVC, chaque minute compte !**



Neurologue et directrice de la Clinique neurovasculaire à l'hôpital Erasme (HUB/ULB), à Bruxelles, la Dre Noémie Ligot est également présidente du « **Belgian Stroke Council** ».

Pour cette spécialiste, les choses sont limpides. En cas d'accident vasculaire cérébral (AVC), chaque minute compte. « Quand on est confronté à une personne qui présente les signes d'un AVC, ou qu'on suspecte un AVC, il faut agir immédiatement », souligne-t-elle. « **Sinon on risque de perdre deux millions de neurones par minute...** ».

On parle d'AVC lorsqu'une artère qui irrigue le cerveau se retrouve soudain bouchée par un caillot (le cas le plus fréquent) ou qu'elle subit une déchirure. Dans les deux cas, certaines parties du cerveau ne sont plus alimentées en oxygène et en nutriments. Ce qui les expose à un risque de mort cellulaire et entraîne toute une série de problèmes chez les victimes d'un tel accident.

Comment reconnaître les signes d'un AVC ? Comment bien y réagir ? Comment tenter de se prémunir d'un tel événement ? La neurologue fait le point dans notre dernier podcast sur **ce type d'accident qui concerne chaque année plus de**

**20.000 personnes en Belgique.**

Ecoutez-la !